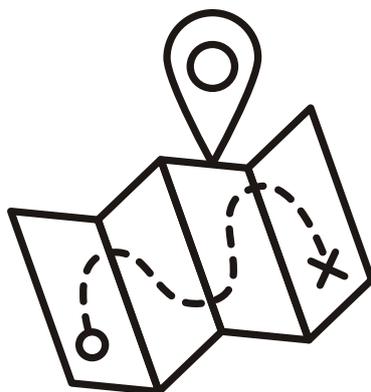


# E-GUIDE ESTÁGIOS INTERNACIONAIS



---

# ÍNDICE

- Introdução - 3
  - European Solidarity Corps - 4
  - STEP ELSA NOVA Lisboa - 5
  - Programa Erasmus - 6
  - Study Abroad - 7
  - Information Planet - 8
  - Estagiar.PT - 9
  - European Personnel Selection Office - 10
  - International Organisation for Migration -11
  - ONU - 12
  - União Africana - 13
  - UNICEF - 13
  - OCDE - 13
  - Cidade das Profissões - 14
  - Conclusão - 15
- 

---

# INTRODUÇÃO



Este guia foi realizado no sentido de dar a conhecer aos alunos as possibilidades de estágios internacionais em diversos países europeus e não só.

Neste sentido, iremos indicar várias instituições ou locais onde os alunos poderão encontrar informações relativas a estágios fora de Portugal, de modo mais aprofundado.

Relembramos que os estudantes podem também questionar o Departamento de Mobilidade sobre alguns estágios, nomeadamente, os que estão ao abrigo do Programa Erasmus +.

Alertamos também para o facto de que, devido à situação pandémica atual, algumas circunstâncias poderão alterar-se.

---

## EUROPEAN SOLIDARITY CORPS

O Corpo de Solidariedade Europeu é um programa que, para além de incluir ofertas de voluntariado, disponibiliza também oportunidades remuneradas de estágio e emprego, quer a nível nacional quer internacional.

Deve-se ter em consideração que os estágios do Corpo de Solidariedade Europeu são relativamente recentes e, por essa razão, ainda não existe muita oferta.

Estes são destinados a jovens entre os 18 e os 30 anos e têm diversas durações, entre 2 e 6 meses, podendo o período ser prolongado até 1 ano.

Por seu lado, os empregos têm uma duração entre 3 e 12 meses.

Ambas as opções são remuneradas pela organização de acolhimento e o pagamento da Segurança Social será necessário de acordo com a regulamentação do país de destino.

Para proceder à candidatura e ter acesso a toda a informação da plataforma é necessário criar uma conta, que podes fazer [aqui](#).



## **STEP - ELSA (EUROPEAN LAW STUDENTS' ASSOCIATION) NOVA LISBOA**

"O Student Trainee Exchange Programme (STEP) é um programa de intercâmbio, de Estágios Internacionais, que permite a estudantes e jovens juristas enriquecerem o seu conhecimento prático num ordenamento jurídico de outro país que não o seu próprio. As candidaturas realizam-se duas vezes por ano em Novembro e em Maio e são abertas a todos os associados da ELSA. O STEP é uma das key areas da European Law Students' Association (ELSA), a maior associação independente do mundo para estudantes de direito e jovens advogados, presente em 44 países e em mais de 300 universidades na Europa.

Se tiveres dúvidas podes enviar um e-mail para: [step.nova@pt.elsa.org](mailto:step.nova@pt.elsa.org)"

- Natacha Alves, VP STEP ELSA NOVA Lisboa,

2020/21



## PROGRAMA ERASMUS+

Os estágios Erasmus+ estão inseridos nas oportunidades de mobilidade oferecidas pelas Universidades e têm como objetivo permitir que os estudantes tenham uma experiência internacional em contexto prático de trabalho.

O programa de estágios Erasmus+ prevê a atribuição de uma bolsa para apoiar os custos de viagem e estadia no país de destino.

O estágio deve ter uma duração mínima de 2 meses e máxima de 12 meses. Para fazer a candidatura é necessário consultar o Gabinete de Mobilidade para saber qual a disponibilidade financeira da instituição de envio, as datas de candidatura e o tipo de creditação.

Sabe mais [aqui](#).



## STUDY ABROAD

O Study Abroad é uma das principais fontes de informação online sobre oportunidades educacionais para os estudantes noutros países.

É um guia completo de programas de estudo no estrangeiro, incluindo estágios, programas de voluntariado, ensino secundário, programas intensivos de línguas e muito mais, tudo organizado por disciplina, país ou cidade.

Algumas informações sobre os estágios do Study Abroad:

- Os programas de estágios podem ter início a qualquer altura do ano.
- Os estágios internacionais duram normalmente um semestre, mas alguns programas podem durar um ano.
- Podem estar disponíveis tanto estágios não remunerados como estágios pagos.

Sabe mais sobre as suas oportunidades de estágios internacionais [aqui](#).

## INFORMATION PLANET

Em Portugal, a Information Planet é a agência educativa que trabalha com mais destinos e representa centenas de instituições de ensino em mais de 20 países diferentes, sendo, por isso, fácil encontrar a solução mais indicada para ti, no país que desejas.

Durante os seus mais de 12 anos de experiência em Portugal, a Information Planet já enviou milhares de estudantes para o estrangeiro.

Alguns dos seus serviços:

- Consultoria Educativa
- Candidaturas e inscrições
- Tratamento da documentação
- Coaching para entrevistas de acesso
- Alojamento, passagem aérea e seguro

Sabe mais sobre as suas propostas de estágios internacionais [aqui](#).

## ESTAGIAR.PT

O estagiar.pt divulga informações úteis para os jovens que procuram uma oportunidade de se integrarem no mercado de trabalho, ou adultos que se encontrem em processo de reconversão de carreira.

Relativamente aos estágios disponibilizados, estes são tanto nacionais como internacionais.

Relativamente aos estágios internacionais, são oferecidas oportunidades no âmbito de Organizações da União Europeia e Organizações Internacionais.

Mais informações sobre os estágios internacionais oferecidos [aqui](#).

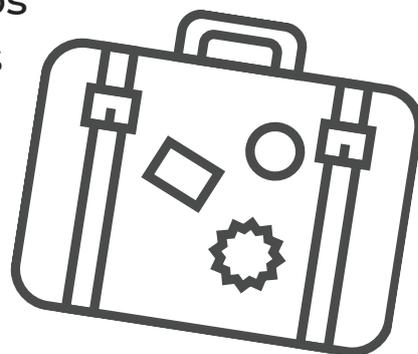


## EUROPEAN PERSONNEL SELECTION OFFICE

O EPSO é um organismo interinstitucional que é responsável pela seleção de pessoas interessadas em trabalhar nas seguintes instituições, organismos e agências da União Europeia: Parlamento Europeu, Conselho da UE, Comissão Europeia, Tribunal de Justiça, Tribunal de Contas, Serviço Europeu para a Ação Externa, Comité Económico e Social, Comité das Regiões, Autoridade Europeia para a Proteção de Dados e Gabinete do Provedor de Justiça Europeu.

Cada instituição recruta pessoas a partir das listas de candidatos aprovados facultadas pelo EPSO.

A maioria das instituições, organismos e agências da UE organizam estágios todos os anos, com uma duração média de três a cinco meses, para jovens titulares de um diploma universitário.



Mais informações sobre esses estágios [aqui](#).

## INTERNATIONAL ORGANIZATION FOR MIGRATION

A Organização Internacional para as Migrações (OIM) é uma organização intergovernamental que presta serviços e aconselhamento sobre migração a governos e migrantes, incluindo pessoas deslocadas internamente, refugiados e trabalhadores migrantes.

Apesar de não existir um programa de estágios, existe a possibilidade de te candidatares ao longo do ano às vagas ocasionalmente disponibilizadas.

Os candidatos devem estar a frequentar o último ano da licenciatura ou a frequentar o mestrado, não sendo limitado à área do Direito. Podem concorrer estudantes até aos 36 anos.

Os estágios podem ser realizados em Genebra, na sede da OIM, ou em escritórios nacionais por todo o mundo.

Sabe mais sobre os estágios disponíveis [aqui](#).

## UNITED NATIONS ORGANIZATION

Se estás a pensar entrar no mundo da diplomacia e das políticas públicas, um estágio nas Nações Unidas poderia ser o início ideal para ti. Os programas de estágios podem ter várias durações, entre 2 e 6 meses.

Requisitos:

- Estar inscrito num programa de Mestrado ou Doutoramento, ou no último ano de um programa de Licenciatura; ou no prazo de um ano após a conclusão de um destes programas.
- Ter um excelente domínio de Inglês ou Francês.
- Não ser filho/a ou irmã/ão de um membro do Secretariado das Nações Unidas.

Mais informações [aqui](#).



## **UNIÃO AFRICANA**

Os estágios destinam-se a estudantes de Direito, Estudos de Género, Economia e Ambiente.

Os candidatos devem estar a terminar a licenciatura ou ser estudantes de mestrado ou doutoramento.

Mais informações [aqui](#).

## **UNICEF**

O Programa de Estágios da UNICEF oferece a estudantes e recém-licenciados a oportunidade de ganhar experiência prática direta com o seu trabalho. As oportunidades de estágio estão disponíveis por todo o mundo.

Sabe mais sobre os estágios e os seus requisitos [aqui](#).

## **ORGANISATION FOR ECONOMIC CO- OPERATION AND DEVELOPMENT**

O Programa de Estágios da OCDE foi concebido para trazer estudantes altamente qualificados e motivados, com formações diversas, para trabalharem em projetos ligados às Orientações Estratégicas do Secretário-Geral e para apoiar as funções corporativas da Organização.

Sabe mais [aqui](#).

## CIDADE DAS PROFISSÕES

A Cidade das Profissões, atualmente promovida pela Câmara Municipal do Porto, foi criada em 2006, constituindo-se como um amplo projeto de apoio gratuito aos cidadãos, nas áreas da informação e do aconselhamento sobre o mundo das Profissões, do Emprego, da Formação e do Empreendedorismo.

A sua missão é promover a empregabilidade e o empreendedorismo dos cidadãos através do desenvolvimento de competências e da promoção do conhecimento sobre as profissões e o mundo do trabalho, reforçando a capacidade de adaptação às transformações do mercado.

Sabe tudo sobre as oportunidades de estágios internacionais disponibilizadas pela Cidade das Profissões no seu [site](#).



## CONCLUSÃO

Esperamos que este guia tenha sido útil na tua procura de estágios internacionais.

Sabemos que este processo é, muitas vezes, demorado e frustrante, por isso esperamos ter contribuído para torná-lo o mais fácil e intuitivo possível.

De facto, os estágios internacionais têm numerosas vantagens, contribuindo para:

- Alargar a tua rede de contactos a nível global;
- Desenvolver soft skills para trabalhar em ambientes culturalmente variados;
- Contribuir para um mundo mais sustentável e justo, tendo em conta que várias das instituições apresentadas desenvolvem missões humanitárias;
- Valorizar o teu *Curriculum Vitae*;
- Compreender como funciona o mercado de trabalho internacional;
- Usufruir da cultura de outros países.

Qualquer dúvida, não hesites em contactar-nos!

Contatos:

[mobility@novalaw.unl.pt](mailto:mobility@novalaw.unl.pt)

[dep.internacional@su.novalaw.unl.pt](mailto:dep.internacional@su.novalaw.unl.pt)

